

# COLONSCOPIA – ISTRUZIONI PER IL PAZIENTE

Per la preparazione all'esame usare

## CLENSIA

secondo le modalità sotto indicate.

### COSA FARE PER LA PREPARAZIONE ALL'ESAME

Cinque giorni prima dell'esame : iniziare una dieta priva di scorie (non assumere frutta, verdura, cibi integrali).

nel giorno che precede l'esame : a colazione si possono assumere caffè, tè, miele, zucchero, biscotti o fette biscottate non integrali e senza semi; a pranzo si può mangiare un semolino o un brodo di carne, qualche biscotto non integrale e senza semi, uno yogurt senza frutta in pezzi o semi; a cena si può assumere un brodo di carne.

Durante la preparazione all'esame, e anche il giorno stesso dell'esame, si possono continuare le eventuali terapie in corso.

**Sciogliere le 4 buste A ( grandi ) e le 4 buste B ( piccole ) in due litri di acqua naturale ottenendo così la soluzione. Si consiglia di raffreddare la soluzione per renderla più gradevole.**

La preparazione con CLENSIA può essere eseguita secondo 3 modalità:

#### **MODALITA' 1 (se l'esame è previsto entro le 11 del mattino)**

\* Il giorno prima dell'esame assumere alle 17,30 il PRIMO LITRO di soluzione nell'arco di un'ora e mezzo ( 250 ml ogni 15 -20 minuti ), al termine assumere mezzo litro di liquido chiaro ( acqua, tè, camomilla o altro ).

\* A cena si può assumere un brodo di carne

\* Alle 21,30 assumere il SECONDO LITRO di soluzione nell'arco di un'ora e mezzo ( 250 ml ogni 15-20 minuti ), al termine assumere mezzo litro di liquido chiaro ( acqua, tè, camomilla o altro )

#### **MODALITA' 2 (se l'esame è previsto tra le 11 e le 14 del mattino)**

\* Cena alle ore 20:00 : si può assumere un brodo di carne, pastina, semolino o uno yogurt

\* Il giorno prima dell'esame assumere alle 21.00 il PRIMO LITRO di soluzione nell'arco di un'ora e mezzo ( 250 ml ogni 15 -20 minuti ), al termine assumere mezzo litro di liquido chiaro ( acqua, tè, camomilla o altro ).

\* Il mattino dell'esame, quattro ore prima dell'orario in cui è programmato l'esame, assumere il SECONDO LITRO di soluzione nell'arco di un'ora e mezzo ( 250 ml ogni 15-20 minuti ), al termine assumere mezzo litro di liquido chiaro ( acqua, tè, camomilla o altro )

#### **MODALITA' 3 ( se l'esame è previsto dopo le ore 14 )**

Colazione entro le ore 07:00 : è possibile assumere una colazione leggera con caffè, tè, miele o zucchero

Alle ore 07:30 assumere il PRIMO LITRO di soluzione nell'arco di un'ora e mezzo ( 250 ml ogni 15 -20 minuti ), al termine assumere mezzo litro di liquido chiaro ( acqua, tè, camomilla o altro ).

Quattro ore prima dell'orario in cui è programmato l'esame, assumere il SECONDO LITRO di soluzione nell'arco di un'ora e mezzo ( 250 ml ogni 15-20 minuti ), al termine assumere mezzo litro di liquido chiaro ( acqua, tè, camomilla o altro )

### AVVERTENZE PARTICOLARI

- Se si assumono farmaci anticoagulanti, insulina o terapie per il diabete, contattare il proprio Specialista o Medico di Medicina Generale o il Centro di Endoscopia almeno 7 giorni prima dell'esame.
- L'eventuale somministrazione di sedativi in corso di esame può provocare sonnolenza. Si raccomanda, pertanto, di evitare la guida di veicoli dopo l'esame.
- Non consumare cibi solidi dall'inizio dell'assunzione della preparazione fino all'esame.
- E' possibile bere acqua non gassata, tè o tisane (anche zuccherati) fino a 2 ore prima dell'esame, salvo diversa indicazione medica.
- Possono comparire gonfiore o distensione addominale prima della prima evacuazione. Se il gonfiore diventa fastidioso, si consiglia di interrompere temporaneamente l'assunzione delle soluzioni o di allungarne gli intervalli (30 minuti anziché 15-20).
- La preparazione determina la comparsa di evacuazioni liquide, generalmente dopo un'ora dall'inizio dell'assunzione

**NOME E COGNOME**.....

**ESAME PREVISTO IL** .....**ALLE ORE**.....