



Via Ischia I^a, 34 – Grottammare (AP)
Tel/fax 0735.63.35.50

PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA

Per la buona riuscita dell'esame è indispensabile una corretta preparazione intestinale. Seguire pertanto le norme di seguito riportate scrupolosamente.

PREPARATIVI:

E' proibito mangiare nei 3 GIORNI che precedono l'esame, FRUTTA E VERDURA (le bucce e i semi possono ostruire lo strumento e rendere difficoltoso l'esame). Non assumere altri purganti al di fuori di quelli appresso consigliati. Continuare ad assumere le terapie in corso. Vanno sospesi invece i farmaci anticoagulanti orali (Sintrom, Coumadin, Warfarin) 4-5 giorni prima dell'esame, su preventiva consultazione del cardiologo o altro specialista prescrivente e valutati i tempi di coagulazione che devono risultare nella norma (INR 1,5). Per i pazienti sottoposti a TAO (terapia anticoagulante orale) in cui il rischio di recidiva trombo embolica arteriosa o venosa sia alto (superiore a 40% /anno) si consiglia l'esecuzione dell'esame in regime di ricovero previa valutazione dello specialista (cardiologo, internista ecc.), in accordo con il medico endoscopi sta.

OCCORRENTE:

- **MOVIPREP**
- **2 LITRI DI ACQUA NATURALE**

Sciogliere accuratamente in ogni litro d'acqua DUE BUSTE di MOVIPREP

Se l'appuntamento è fissato per il mattino il preparato va bevuto, **IL GIORNO antecedente l'esame**, nel seguente modo:

- 1 litro **NELLA TARDA MATTINATA** nell'arco di 2 ore; per esempio bere un bicchiere ogni 10-15 minuti. Si raccomanda fortemente di bere oltre la soluzione almeno UN ALTRO litro di liquido chiaro 8 (acqua, the, camomilla ecc.)
- Bere quindi UN altro litro di soluzione **MOVIPREP NEL POMERIGGIO** seguito da UN ALTRO litro di liquido chiaro (acqua, the, camomilla ecc.)
A mezzogiorno e a cena sono concessi una minestrina senza verdura, una fettina di prosciutto.

Se l'appuntamento è fissato per il pomeriggio la soluzione va bevuta **1 litro il pomeriggio del giorno precedente e 1 litro al mattino dell'esame** non più tardi delle ore 10 sempre seguiti da almeno due litri di liquidi (acqua, the, camomilla).

E' possibile una leggera colazione al mattino dell'esame. (the con qualche biscotto non integrale).